

RECORDEMOS

Sentir tristeza, enojo, miedo o preocupación es parte de la vida.

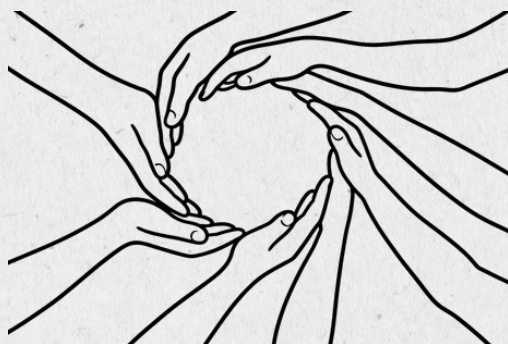
Lo importante es reconocer cuándo ese malestar dura demasiado o afecta la vida cotidiana y buscar apoyo oportunamente.

No necesitamos tener todas las respuestas.

Lo importante es estar presentes, escuchar con interés genuino y actuar oportunamente.

NUESTRO COMPROMISO

HOY ME
COMPROMETO A:



CICLO 2026-2027

EL ABC DE LAS EMOCIONES

ACOMPañAR TAMBIÉN
SE APRENDE



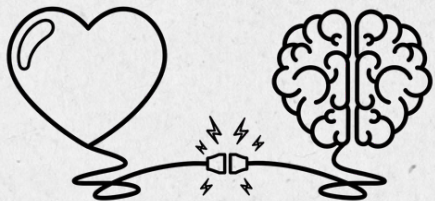
Asamblea para madres,
padres y personas
cuidadoras

¿POR QUÉ ESTAMOS AQUÍ?

PORQUE EL BIENESTAR DE LAS Y LOS JÓVENES SE CONSTRUYE ENTRE:

- Hogar
- Escuela
- Comunidad

"Cuando familias y escuela trabajan de manera corresponsable, contribuyen a construir una comunidad que cuida, acompaña y favorece el desarrollo integral.



LO QUE NECESITAN LAS Y LOS JÓVENES

No necesitan personas adultas perfectas.

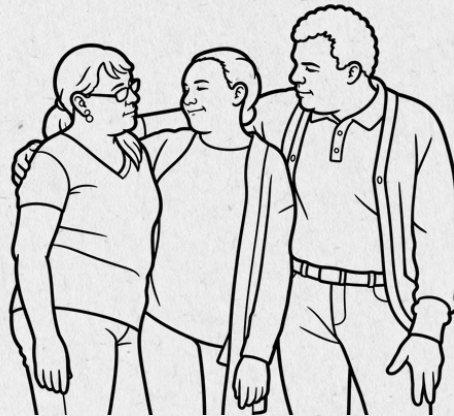
Necesitan personas adultas que:

Escuchen

Acompañen

Respeten

Conversen



CINCO ACCIONES QUE FORTALECEN EL BIENESTAR

- ✓ Dedicar tiempo para conversar.
- ✓ Hacer preguntas distintas a "¿Cómo te fue?".
- ✓ Escuchar sin interrumpir.
- ✓ Reconocer sus esfuerzos.
- ✓ Establecer límites con respeto.

